

le mie analisi danno un calcio alto. Il calcio fa male?

Lo chiesi ad dott. Paracelso che mi rispose con il suo “il veleno è solo nella quantità...” . Il calcio aumenta se assumi formaggio, certo non ci saranno conseguenze se assumi succo d’arancia, cioccolato o ... acqua minerale che contengono sì calcio ma in quantità minima. A volte il calcio nella analisi aumenta se assumi antiacidi o diuretici ...

Mi offrì una tabella sulle proporzioni percentuali di calcio in diversi alimenti confrontate con 1 etto di formaggio.

